

MIEUX CONNAÎTRE LES DROGUES

ATTENTION AUX MÉLANGES :
mélanger des substances donne des effets imprévisibles, souvent dangereux et parfois mortels.

PRODUITS	Comment ça peut s'appeler	À quoi ça ressemble	Comment ça se prend	Comment s'en apercevoir	Ce que ça peut faire	Si on en consomme trop souvent	En cas de surdose	Au moment du sevrage	Commentaires	
1 PERTURBATEURS	CANNABIS	HASCHICH hasch, cube, dime, bag, blast HUILE DE HASCHICH résine, hasch liquide MARIJUANA pot, mari, joint, skunk, weed, herbe, marijane, bat, billot, pétard	<ul style="list-style-type: none"> feuilles séchées, tabac vert, fines herbes (marijuana) petits cubes bruns, noirs, jaunâtres ou verdâtres (haschich) huile brunâtre 	<ul style="list-style-type: none"> on le fume on l'avale occasionnellement on l'inhale 	<ul style="list-style-type: none"> fringales odeur de foin brûlé difficulté de prononciation ralentissement de la pensée, propos décousus rougeur des yeux irritation de la gorge, toux problèmes de mémoire 	<ul style="list-style-type: none"> désorientation euphorie détente réduction de l'anxiété troubles de l'humeur distorsion des perceptions, perte du sens du temps accélération du pouls 	<ul style="list-style-type: none"> dommages à la gorge et aux poumons risques d'infections respiratoires difficulté de concentration passivité accrue 	<ul style="list-style-type: none"> confusion excitation anxiété paranoïa psychose 	<ul style="list-style-type: none"> fatigue, diminution de la concentration anxiété, agitation, irritabilité dépression troubles de l'appétit et du sommeil 	<ul style="list-style-type: none"> le cannabis est la drogue illégale dont l'usage est le plus répandu le jeune fera souvent ses premières expériences de drogues illégales avec les produits dérivés du cannabis
	HALLUCINOÈNES	LSD, MDA, STP acide, bonbon, buvard, cap CHAMPIGNONS champignons magiques, mush, mushrooms MDMA (aussi un stimulant) ecstasy, x, dove, xtc, love, yin yang, E 2-CB bromo, erox, nexus, venus PCP mescaline, mess, mesc, cristaux, poussière d'ange, angel dust, poudre à mongol, th, peace pill, fairy dust KÉTAMINE Kétalar, spécial K, vitamine K, ket, ketty	<ul style="list-style-type: none"> liquide incolore sur buvard ampoules capsules comprimés champignons séchés poudre cristaux 	<ul style="list-style-type: none"> on les avale on les fume on les sniffe on se les injecte on les mâche 	<ul style="list-style-type: none"> délire désorientation, panique agitation, agressivité traces d'injection pupilles dilatées tremblements réduction de la sensibilité à la douleur (PCP, Kétamine) 	<ul style="list-style-type: none"> désorientation euphorie hallucinations humeur changeante déformation des perceptions (voit des sons, entend des couleurs) 	<ul style="list-style-type: none"> retours temporaires en dehors des moments de consommation (comeback, flashback) peurs incontrôlées (bad trip) maladies ou infections liées aux injections intraveineuses anxiété, dépression 	<ul style="list-style-type: none"> confusion, agitation délire accidents, suicide hypertension, fièvre convulsions, coma, troubles cardiaques et respiratoires, mort <p>N.B. les problèmes associés à une surdose sont plus graves avec le PCP</p>	<ul style="list-style-type: none"> irritabilité possibilités de symptômes dépressifs et anxieux 	<ul style="list-style-type: none"> les jeunes ne se méfient pas assez de ces drogues de composition douteuse les mauvais voyages sont fréquents avec le PCP et peuvent pousser à des comportements violents et au suicide il est très dangereux de consommer des champignons inconnus cueillis au hasard les produits vendus sous le nom de th ou d'ecstasy peuvent contenir du PCP ou d'autres hallucinogènes le 2-CB est parfois vendu comme étant de l'ecstasy avec le MDMA, il y a un danger accru de déshydratation si on ne boit pas assez d'eau (au cours des raves par exemple)
2 STIMULANTS	STIMULANTS MINEURS	CAFÉINE café, thé, chocolat, cola, wake-up, certains analgésiques NICOTINE tabac, cigarettes, cigares, tabac à pipe, tabac à chiquer, Nicorette, Nicoderm, Habitrol	<ul style="list-style-type: none"> solide ou liquide (caféine) capsules comprimés tabac chique gommes à mâcher timbres (patch) 	<ul style="list-style-type: none"> on les avale on les fume on se les applique sur la peau on les mâche 	<ul style="list-style-type: none"> agitation, anxiété insomnie toux, nausées odeurs de tabac doigts jaunis tremblements, nervosité (caféine) accélération du rythme cardiaque irritation gastrique hypertension 	<ul style="list-style-type: none"> excitation et stimulation réduction de la fatigue perte de poids augmentation de l'éveil et de la force musculaire 	<ul style="list-style-type: none"> bronchites et emphysème possibles dans le cas d'un usage prolongé du tabac perturbation du sommeil (caféine) 	<ul style="list-style-type: none"> nausées, vomissements diarrhée fatigue anxiété confusion, difficulté de concentration 	<ul style="list-style-type: none"> fatigue, faiblesse difficulté de concentration irritabilité dépression insomnie augmentation de l'appétit (nicotine) céphalées (caféine) 	<ul style="list-style-type: none"> 70% des jeunes qui consomment de l'alcool et de la drogue fument aussi la cigarette la faim du tabac est souvent associée au cancer la caféine peut être présente dans certains médicaments contre le mal de tête
	STIMULANTS MAJEURS	AMPHÉTAMINES speed, wake-up, pep pills, uppers, ice, peach, crystal, amphi COCAÏNE base, crack, coke, neige, crystal, meth, freebase, roches, rock MDMA (aussi un perturbateur) ecstasy, x, dove, xtc, love, yin yang, E MÉTHYLPHÉNIDATE Ritalin	<ul style="list-style-type: none"> comprimés (amphétamines - MDMA) capsules liquide poudre blanchâtre (cocaïne) morceaux compacts blanchâtres (crack) 	<ul style="list-style-type: none"> on les avale on les fume on se les injecte on les sniffe on les applique sur certaines muqueuses 	<ul style="list-style-type: none"> anxiété gestes répétitifs, tremblements agitation, insomnie paranoïa, délire narines gerçées, écoulement nasal traces d'injection augmentation du rythme cardiaque pupilles agrandies fièvre transpiration abondante 	<ul style="list-style-type: none"> excitation et stimulation réduction de la faim et de la fatigue augmentation de l'éveil et de la force musculaire sensation de puissance idées de grandeur, euphorie 	<ul style="list-style-type: none"> comportement bizarre et violent, irritabilité panique, angoisse paranoïa, hallucinations, délire perte d'appétit et de poids saignements de nez maladies ou infections liées aux injections intraveineuses 	<ul style="list-style-type: none"> difficultés respiratoires hallucinations, paranoïa, délire fièvre, troubles cardiaques (infarctus) convulsions, coma, mort accident vasculaire cérébral (AVC) 	<ul style="list-style-type: none"> anxiété, irritabilité dépression, idées suicidaires fatigue, faiblesse difficulté de concentration nausées augmentation de l'appétit (craving) état de manque (craving) 	<ul style="list-style-type: none"> le consommateur de cocaïne et de crack dépense quotidiennement de fortes sommes d'argent ces substances peuvent être coupées avec d'autres produits le crack et le freebase sont des formes de cocaïne pouvant être fumées de fortes doses de stimulants nuisent à l'apprentissage et à la concentration l'utilisation chronique de cocaïne cause l'impuissance chez certains usagers avec le MDMA, il y a un danger accru de déshydratation si on ne boit pas assez d'eau (au cours des raves par exemple)
	ÉTHANOL	ALCOOL boisson, bière, cooler, spiritueux, fort, vin, shooter	<ul style="list-style-type: none"> liquide 	<ul style="list-style-type: none"> on l'avale 	<ul style="list-style-type: none"> agitation ralentissement des mouvements, vacillements bouche pâteuse haléine sentant l'alcool rougeur de la peau yeux brillants lourdeur des paupières, somnolence modification de l'attention, de la mémoire et du jugement 	<ul style="list-style-type: none"> détente, euphorie diminution de la gêne impression de chaleur ralentissement des réflexes vision troublée étourdissements 	<ul style="list-style-type: none"> diminution de l'appétit sérieux problèmes de santé (cirrhose du foie, ulcères, cancers) insomnie blackout dépression accoutumance: des quantités de plus en plus grandes sont consommées afin d'en ressentir les effets 	<ul style="list-style-type: none"> problèmes de coordination, ralentissement du pouls confusion, perte de conscience dépression respiratoire, coma, mort 	<ul style="list-style-type: none"> anxiété, agitation insomnie, irritabilité transpiration tremblements, convulsions nausées, vomissements confusion, hallucinations, delirium tremens 	<ul style="list-style-type: none"> même si l'alcool est en vente libre, il s'agit bien d'une drogue responsabilité potentielle d'accidents de la route et d'actes violents augmente les risques d'accidents de tout genre lorsque combiné avec d'autres drogues
3 DÉPRESSEURS	SOLVANTS ET COLLES	AÉROSOL rush, poppers COLLE glue, sniffe DÉCAPANT DISSOLVANT ESSENCE gaz	<ul style="list-style-type: none"> tubes de colle liquide ayant une forte odeur contenants divers aérosols, désodorisants pâte 	<ul style="list-style-type: none"> on les inhale (ex.: inspiration dans des sacs de papier ou de plastique) 	<ul style="list-style-type: none"> étourdissements, somnolence bouche pâteuse écoulement du nez et des yeux odeur de colle rougeurs à l'entrée des narines toux nausées, vomissements modification de l'attention, de la mémoire et du jugement 	<ul style="list-style-type: none"> euphorie, excitation étourdissements, ralentissement des réflexes vertiges, vision troublée hallucinations, délire 	<ul style="list-style-type: none"> dommage au nez, à la gorge, aux reins, au foie fatigue incohérence hostilité dépression 	<ul style="list-style-type: none"> perte de conscience dépression respiratoire convulsions, troubles cardiaques, mort 	<ul style="list-style-type: none"> symptômes semblables à ceux du sevrage à l'alcool 	<ul style="list-style-type: none"> produits à tenir hors de la portée des jeunes enfants produits associés à des risques d'incendie et d'explosion
	TRANQUILISANTS ET SOMNIFÈRES	BENZODIAZÉPINES Ativan, Dalmane, Librium, Halcion, Restoril, Rivotril, Rohypnol, Serax, Valium, Xanax, roches, downers, bleus, jaunes GHB (gamma-hydroxybutyrate) ecstasy liquide, G, Gamma-OH, drogue du viol BARBITURIQUES (usage en régression), barbés, goofballs ETHCHLORVYNOL Placydil HYDRATE DE CHLORAL Notec MÉPROBAMATE Equanil, 282MEP	<ul style="list-style-type: none"> on les avale on se les injecte parfois 	<ul style="list-style-type: none"> calme inhabituel, ralentissement des gestes bouche pâteuse envie de dormir nonchalance amnésie modification de l'attention, de la mémoire et du jugement confusion 	<ul style="list-style-type: none"> perte des inhibitions sensation de détente et de calme somnolence difficulté d'élocution mouvements involontaires des yeux euphorie 	<ul style="list-style-type: none"> diminution de volonté panique en état de manque dysfonctionnement sexuel 	<ul style="list-style-type: none"> sommeil profond amnésie nausées, vomissements problèmes de coordination excitation, délire stupeur dépression respiratoire mort (moins risquée avec les benzodiazépines, sauf en cas de mélange avec de l'alcool ou autres drogues) 	<ul style="list-style-type: none"> anxiété, panique, irritabilité dépression insomnie fièvre, nausées, vomissements troubles perceptuels tremblements, convulsions, delirium tremens 	<ul style="list-style-type: none"> certaines produits sont offerts sur le marché noir ou sans ordonnance dans Internet. Même si elles sont prescrites, ces drogues demeurent dangereuses si elles sont mal utilisées substances très dangereuses lorsque prises avec de l'alcool ou du cannabis certaines produits de ce groupe entraînent des problèmes de mémoire le Rohypnol et le GHB (ecstasy liquide) sont parfois désignés par les médias comme les « drogues du viol » malgré son nom populaire d'ecstasy liquide, le GHB ne contient pas d'ecstasy 	
	OPIACÉES	CODÉINE Empracet HÉROÏNE smack, cheval, blanche, came, hero, junk MÉTHADONE MORPHINE m, morphe PERCODAN OPIUM gum, black, jack HYDROMORPHONE Dilaudid	<ul style="list-style-type: none"> ampoules capsules comprimés poudre (opium, héroïne) sirop 	<ul style="list-style-type: none"> on les avale on les fume on se les injecte on les sniffe 	<ul style="list-style-type: none"> nausées, vomissements constipation pupilles rétrécies ralentissement des gestes traces d'injection ralentissement du rythme cardiaque et de la respiration 	<ul style="list-style-type: none"> réduction de la douleur impression de chaleur sensation de bien-être et de relaxation perturbation de l'humeur retard de l'éjaculation 	<ul style="list-style-type: none"> apathie, manque d'énergie problèmes de santé maladies ou infections liées aux injections intraveineuses 	<ul style="list-style-type: none"> problèmes de coordination perte de conscience dépression respiratoire troubles cardiaques coma, mort 	<ul style="list-style-type: none"> bâillements, spasmes chair de poule, frissons nausées, vomissements diarrhée, crampes, douleurs abdominales pupilles dilatées anxiété, irritabilité 	<ul style="list-style-type: none"> ces substances peuvent être mélangées avec d'autres produits certaines sirops contre la toux et certains analgésiques contiennent de la codéine la méthadone est un narcotique parfois utilisé dans le traitement des narcomanes

Dépendance psychologique : besoin de consommer une substance donnée de plus en plus souvent pour être mieux dans sa peau, se détendre, se calmer, se stimuler, se donner du courage pour surmonter ses problèmes, etc.

Dépendance physique : besoin physiologique créé par l'accoutumance du corps à l'action de la drogue, engendrant une difficulté de s'en passer et provoquant, en état de manque, des réactions physiques plus ou moins fortes.

Nom et apparence : les jeunes modifient parfois les noms des drogues. Ils peuvent utiliser des codes non connus des adultes afin de mieux dissimuler leur consommation. Les codes utilisés varient souvent d'une gang à l'autre.

Les revendeurs changent constamment l'apparence, le nom, la couleur et la forme des substances de même que les logos qui peuvent être visibles sur les substances ou les contenants. Ce que les usagers consomment peut donc ne pas être ce qu'ils croient avoir obtenu.

Durée et effet : les effets des drogues et leur durée varient selon la quantité absorbée, la pureté du produit, l'âge de l'usager, son degré d'accoutumance, sa personnalité, son bagage génétique, son état psychologique et affectif, le mode d'administration, le contexte de consommation (mélanges avec d'autres drogues ou avec de l'alcool, lieu, présence d'autres personnes, etc.).

Santé et Services sociaux
Québec

dependances.gouv.qc.ca
parlonsdrogue.com